

Je m'appelle Luc. Je vis dans un petit village dans le nord avec ma famille. Ma vie est très banale. Je me rends chaque fois à l'école en passant toujours devant une usine. Mais ce jour-là ce fut différent, ce n'était pas une journée comme les autres.

D'habitude le matin, je prends des tartines mais ce matin-là, il n'y avait plus de pain alors j'ai mangé des fruits.

Comme j'habite dans nord, il fait nuit quand je vais à l'école. Je marche dans le noir en direction de l'école.

BRRRrrreuuuu... C'est quoi ce bruit ? C'est qui ? Me suis-je demandé. Je n'attends pas la réponse et parts à toute vitesse.

Arrivé à l'école, je n'ai pas envie de suivre les cours qui en plus aujourd'hui sont sur l'alimentation. Dans la classe, tout le monde a faim, on n'avait presque rien mangé au déjeuner. C'est bizarre...

A la cantine, il n'y a pas de pain, ni de gâteaux. Normalement, il y en a toujours. Il n'y a que des épinards. Je déteste la cantine sans toutes ces choses.

Chaque jour, dans mon village, il n'y a que deux heures de soleil alors quand je rentre, souvent, il fait presque nuit. D'habitude, cela n'arrive jamais mais là, je me suis un peu perdu. Tout à coup, je vois une grotte. Il fait très froid. Je pénètre à l'intérieur et j'entends : BRRRrrreuuuu... Là, je découvre une vérité accablante. On aurait dit que le destin m'avait poussé dans cette grotte. Je découvre alors des montagnes de pains, de gâteaux et toutes sortes de choses à manger.

Je me dis qu'il doit y avoir un rapport entre tout ça. Et là, bingo ! Dans chacun de ces aliments, il y a du gluten et donc du blé !

Tout à coup, je vois une espèce de yéti ou un extraterrestre tout gluant, un épi de blé dessiné sur son ventre. Voilà, j'ai tout compris, c'est un monstre mangeur de blé !

Je ne m'attends pas à ce qu'il y ait toute sa famille qui débarque et qui me saute dessus. Celle qui semble être sa femme est toute gluante elle aussi. Je ne veux pas voir ça alors je me retourne et j'aperçois une magnifique créature à moitié femme et moitié oiseau. Elle me tend la main et une superbe lumière apparaît, on dirait un champ magnétique.

Apeuré, je ferme les yeux et quand je les rouvre, je réalise dans mon lit que c'était un horrible cauchemar.